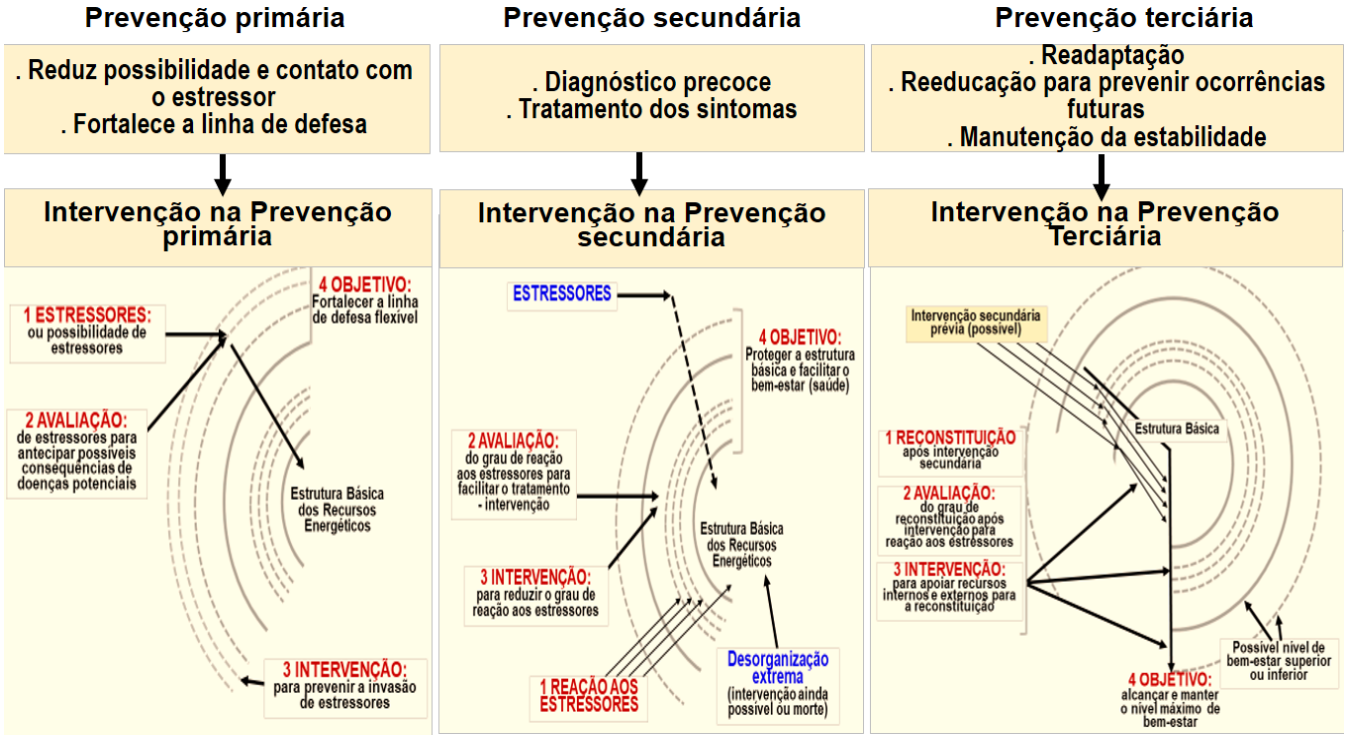
GUIA PRÁTICO PARA O PROCESSO DE CUIDAR EM ENFERMAGEM DIANTE DO RISCO DE QUEDAS EM PESSOAS IDOSAS NA COMUNIDADE

Finalidade: contribuir para a padronização do processo de cuidar em enfermagem e seus registros orientado pela Teoria do Risco de Quedas em Pessoas Idosas na Comunidade (TRQPIC). Apresenta a etapa de planejamento do processo de enfermagem com possíveis metas terapêuticas e intervenções de enfermagem.

Direcionamento para o planejamento da assistência conforme a TRQPIC



Ligação entre o resultado “Comportamento de prevenção de quedas” e a intervenção “prevenção contra quedas”

“Comportamento de prevenção de quedas” (1909)		“Prevenção contra quedas” (6490)
código	Indicadores (*)	Atividades
190923	Solicita assistência	- Identificar déficits cognitivos ou físicos do paciente que podem aumentar o potencial de quedas em um ambiente específico. - Identificar os comportamentos e fatores que afetam o risco de quedas. - Rever o histórico de quedas com o paciente e sua família. - Orientar o paciente a pedir auxílio quando em movimento, conforme indicado. - Fornecer ao paciente dependente um meio de chamar ajuda (ex.: luz ou campainha) quando os cuidadores não estão presentes. - Responder às chamadas imediatamente.
190903	Coloca barreiras para evitar quedas	- Identificar as características do ambiente que podem aumentar o potencial de quedas (ex.: assoalhos escorregadios e escadas abertas)
190905	Utiliza corrimão quando necessário	- Fornecer corrimãos e barras de apoio visíveis. - Orientar a família sobre a importância dos corrimões nas escadas, banheiros e passagens.
190915	Utiliza barras de apoio quando necessário	
190922	Oferece iluminação adequada	- Fornecer a iluminação adequada para aumentar a visibilidade. - Colocar um abajur ao lado da cama.
190909	Utiliza com segurança bancos e escadas	Não consta precaução listada para o respectivo indicador.
190906	Elimina aglomerado de objetos, líquidos derramados, brilho do assoalho	- Remover a mobília que se encontra no nível próximo ao chão (ex.: apoios para os pés e mesas) e que apresenta perigo para tropeçar. - Evitar desordem no chão.
190914	Utiliza tapetes de borracha na banheira/no chuveiro	- Fornecer assoalhos antiderrapantes e antideslizantes. - Fornecer uma superfície não deslizante na banheira ou chuveiro. - Fornecer degraus de apoio estáveis e não deslizantes para facilitar o alcance.

190907	Remove tapetes	
190910	Utiliza sapatos confortáveis e bem amarrados	- Assegurar-se de que o paciente use sapatos que sirvam corretamente, prendam firmemente e tenham solas antiderrapantes. - Sugerir calçados seguros.
190901	Utiliza corretamente os dispositivos de assistência	- Fornecer dispositivos de auxílio (ex.: bengala e andador) para a caminhada estável. - Incentivar o paciente a usar a bengala ou o andador, conforme indicado. - Orientar o paciente sobre o uso da bengala ou do andador, conforme indicado. - Manter dispositivos de assistência em boas condições de funcionamento. - Colocar os acessórios facilmente ao alcance do paciente.
190918	Utiliza dispositivos para correção da visão	- Marcar a entrada das portas e as bordas dos degraus, conforme necessário. - Orientar o paciente a usar os óculos prescritos, conforme indicado, quando fora da cama.
190902	Oferece assistência à mobilidade	- Monitorar o passo, o equilíbrio e o nível da fatiga ao caminhar. - Pedir ao paciente que se atente à percepção de equilíbrio, conforme indicado. - Compartilhar com os pacientes observações sobre o passo e o movimento. - Sugerir mudanças no passo ao paciente. - Treinar o paciente a adaptar-se às modificações sugeridas no passo. - Auxiliar o indivíduo instável durante o caminhar. - Afixar avisos para lembrar o paciente de pedir ajuda ao sair da cama, conforme indicado.
190919	Utiliza procedimentos seguro de transferência	- Travar as rodas da cadeira de rodas, da cama ou da maca durante a transferência do paciente. - Monitorar a habilidade de se transferir da cama para a cadeira e vice-versa. - Usar as técnicas apropriadas para transferir o paciente da/e para a cadeira de rodas, cama, toalete e assim por diante. - Providenciar colchão com bordas firmes para facilitar a transferência.
190911	Ajusta a altura do vaso sanitário se necessário	- Fornecer assento elevado no banheiro para fácil transferência. - Auxiliar com a higiene em intervalos frequentes e programados
190912	Ajusta a altura da cadeira se necessário	- Fornecer cadeiras com altura apropriada, com encostos para as costas e braços para fácil transferência. - Colocar um apoio de espuma no assento da cadeira para impedir que o paciente se levante, conforme indicado.

190916	Controla a inquietação	Não consta precaução listada para o respectivo indicador.
190917	Utiliza precauções ao tomar medicamentos que aumentam o risco de quedas.	- Colaborar com outros membros da equipe de cuidado à saúde para minimizar os efeitos colaterais dos medicamentos que contribuem com as quedas (ex.: hipotensão ortostática e passo desequilibrado).

Fonte: Autores. Rio de Janeiro, 2023.

Ligação entre os resultados "Conhecimento: prevenção de quedas", "Detecção de risco" e "Controle de risco" e a intervenção "Identificação de risco"

Conhecimento: prevenção de quedas" (1828)		**"Identificação de risco" (6610)**
código	**Indicadores**	**Atividades**
182801	Uso correto de dispositivos de assistência	- Identificar riscos biológicos, comportamentais e ambientais e suas inter-relações. - Identificar as estratégias típicas para lidar com os problemas - Identificar os recursos disponíveis para auxiliar na diminuição dos fatores de risco. - Rever a história de saúde e documentos pregressos quanto a evidências de diagnósticos e tratamentos médicos e de enfermagem prévios. - Rever os dados derivados das medidas rotineiras para a avaliação do risco. - Utilizar situações de objetivos mútuos, conforme apropriado.
182802	Uso correto de dispositivos de segurança	
182807	Uso correto de iluminação do ambiente	
182803	Calçados adequados	
182804	Uso correto de barras de apoio	
182809	Uso de procedimentos seguros de transferência	
182808	Quando solicitar assistência pessoal	
182811	Exercícios para reduzir o risco de quedas	
182812	Medicamentos prescritos que aumentam o risco de quedas	
182813	Condições crônicas que aumentam o risco de quedas	
182814	Doenças graves que aumentam o risco de quedas	
182815	Mudanças na pressão sanguínea que aumentam o risco de quedas	

182816	Medicamentos não prescritos que aumentam o risco de quedas	
182817	Estratégias para locomover-se em segurança	
182819	Uso seguro de banquinhos e escadas	
182820	Uso de pequenos tapetes de borracha	
182821	Estratégias para manter seguras as superfícies do chão	
Detecção de risco" (1908)		- Considerar critérios úteis na priorização de áreas para redução de risco (ex.: consciência e nível de motivação, efetividade, custo, disponibilidade, preferência, equidade, estigmatização e gravidade dos resultados, se os riscos permanecerem sem ser abordados). - Determinar a adesão aos tratamentos médicos e abordagens de enfermagem. - Determinar a disponibilidade e qualidade dos recursos (ex.: psicológicos, financeiros, nível de educação, família, comunidade). - Determinar o nível de funcionamento anterior e atual. - Determinar os recursos da comunidade apropriados para as necessidades básicas de vida e de saúde. - Determinar o estado das necessidades básicas para a vida.
código	**indicadores**	
190801	Reconhece sinais e sintomas indicativos de riscos	
190802	Identifica possíveis riscos à saúde	
190803	Procura a validação dos riscos percebidos	
190804	Realiza autoexames nos intervalos recomendados	
190805	Participa de controles nos intervalos recomendados	
190808	Mantém conhecimentos atualizados da história pessoal	
190809	Utiliza recursos para continuar informado sobre riscos pessoais	
190813	Monitora alterações do estado geral de saúde	
190810	Usa serviços de cuidados de saúde coerentes com a necessidade	
190812	Obtém informações sobre as mudanças nas recomendações de saúde	
"Controle de risco" (1902)		- Discutir e planejar atividades de redução de riscos em colaboração com um indivíduo ou grupo. - Implementar atividades de redução de risco.
código	**indicadores**	
190219	Busca informações atualizadas sobre os riscos à saúde	

190220	Identifica os fatores de risco	- Iniciar encaminhamentos para profissionais ou instituições de cuidados de saúde, conforme apropriado. - Orientar sobre fatores de risco e planejar a redução dos riscos. - Planejar o acompanhamento de longo prazo das estratégias e atividades de redução de risco. - Planejar o monitoramento de longo prazo para os riscos à saúde.
190201	Reconhece fatores de risco pessoais	
190221	Reconhece a capacidade de mudar o comportamento	
190202	Monitora os fatores de risco ambientais	
190203	Monitora os fatores de risco pessoais	
190204	Desenvolve estratégias de controle de riscos	
190205	Ajusta as estratégias de controle de riscos	
190206	Compromete-se com as estratégias de controle de riscos	
190207	Segue as estratégias selecionadas de controle de riscos	
190208	Modifica o estilo de vida para reduzir os riscos	
190209	Evita exposição a riscos para a saúde	
190219	Busca informações atualizadas sobre os riscos à saúde	
190220	Identifica os fatores de risco	
190210	Realiza controles para problemas de saúde	
190211	Realiza controles para riscos identificados	
190213	Utiliza serviços de saúde coerentes com as necessidades	
190214	Utiliza sistemas de apoio pessoal para reduzir riscos	
190215	Utiliza os recursos da comunidade para reduzir riscos	
190216	Reconhece alterações do estado de saúde	
190217	Monitora as alterações do estado geral de saúde	

Fonte: Autores. Rio de Janeiro, 2023.

Ligação entre "Ambiente domiciliar seguro" e "Ambiente de cuidado à saúde seguro", "Enfrentamento familiar" e "Enfrentamento" da taxonomia NOC e "Controle do ambiente", "Controle do Ambiente: segurança", "Controle do Ambiente: conforto", "Assistência para manutenção do Lar", "Aumento da segurança" da taxonomia da NIC

"Ambiente domiciliar seguro" (1910)		**Controle do ambiente (6480)**
código	**indicadores**	**Atividades**
191026	- Manutenção do edifício	- Criar um ambiente seguro para o paciente
191004	- Uso de sistema de alarme pessoal	
191009	- Oferecimento de equipamento que atenda aos padrões de segurança	- Identificar as necessidades de segurança do paciente, com base no nível de função cognitiva, física e no histórico de comportamento do paciente - Remover perigos ambientais (ex.: tapetes soltos e mobília pequena que não seja fixa). - Proteger com grade para cama/grades almofadadas, conforme apropriado - Providenciar um colchão firme - Providenciar camas baixas, conforme apropriado
191027	- Providências de iluminação externa	
191028	- Providências de iluminação interna	
191006	Colocação de rótulos adequados de alerta de perigo	
191032	- Espaço para movimentar-se com segurança na moradia	- Retirar objetos perigosos do ambiente - Dispor a mobília do quarto de forma a melhor acomodar as deficiências do paciente ou de seus familiares
191013	- Organização do mobiliário de modo a reduzir riscos	
191002	- Colocação de corrimãos	- Providenciar acessórios adaptativos (ex.: banquinhos e corrimãos), conforme apropriado.
191008	- Oferecimento de dispositivos auxiliares em local acessível	- Colocar objetos frequentemente utilizados pelo paciente perto dele.
191005	- Providências para ter telefone acessível	
"Ambiente domiciliar seguro" (1910) (*)		**"Controle do Ambiente: segurança" (6490) (*)**
código	**indicadores**	**Atividades**

191009	- Oferecimento de equipamento que atenda aos padrões de segurança	- Identificar as necessidades de segurança do paciente, com base no nível de funcionamento físico e cognitivo, além do histórico de comportamento. - Identificar os riscos de segurança no ambiente (ou seja, físico, biológico e químico).
191006	Colocação de rótulos adequados de alerta de perigo	- Remover os riscos do ambiente, quando possível. - Modificar o ambiente para reduzir os perigos e os riscos. - Monitorar o ambiente quanto a alterações no estado de segurança. - Auxiliar o paciente na realocação para um ambiente seguro (ex.: encaminhamento para assistência habitacional). - Educar indivíduos e grupos de alto risco para os perigos ambientais.
191026	- Manutenção do edifício	
191027	- Providências de iluminação externa	
191028	- Providências de iluminação interna	
191032	- Espaço para movimentar-se com segurança na moradia	
191013	- Organização do mobiliário de modo a reduzir riscos	
191005	- Providências para ter telefone acessível	- Notificar as agências autorizadas a proteger o ambiente (ex.: departamento de saúde, serviços ambientais, Agência de Proteção Ambiental e a polícia) - Fornecer ao paciente os números de emergências (ex.: polícia, departamento de saúde local e centro de controle de envenenamento). - Iniciar e/ou conduzir os programas de triagem para riscos ambientais (ex.: chumbo e radônio). - Colaborar com outras instituições para o restabelecimento da segurança ambiental (ex.: departamento de saúde, polícia e agência de proteção ambiental).
191004	- Uso de sistema de alarme pessoal	
191008	- Oferecimento de dispositivos auxiliares em local acessível	- Fornecer dispositivos adaptativos (ex.: suporte sanitário e degraus para aumentar a segurança do ambiente). - Usar dispositivos de proteção (ex.: barreiras, grades laterais, travas de porta, cercas e portões) para limitar fisicamente a mobilidade ou o acesso às situações perigosas.
191002	- Colocação de corrimãos	
	“Enfrentamento familiar” (2600) (*)	**“Assistência para manutenção do Lar” (7180) (*)**

código	Indicadores	Atividades
260011	Estabelece as prioridades da família	- Determinar as necessidades de manutenção da casa do paciente. - Fornecer informação sobre como tornar o ambiente domiciliar seguro e limpo. - Sugerir alterações estruturais necessárias para tornar a casa acessível. - Sugerir serviços para reparos em domicílio, conforme necessário.
260010	Cuida das necessidades de todos os membros da família	
260022	Relata necessidade de assistência familiar	
260003	Confronta problemas familiares	
260005	Maneja os problemas familiares	
260020	Estabelece flexibilidade do seu papel	- Envolver o paciente/família na decisão sobre as necessidades de manutenção.
260002	Permite flexibilidade do papel de membros	
260006	Envolve os membros da família na tomada de decisões	
260019	Compartilha responsabilidades pelas tarefas da família	- Discutir os custos da manutenção necessária e recursos disponíveis. - Auxiliar os membros familiares a desenvolver expectativas realistas sobre eles mesmos no desempenho de suas funções. - Auxiliar a família a usar a rede de apoio social. - Coordenar o uso de recursos comunitários.
260012	Estabelece agenda para rotinas e atividades da família	
260013	Providencia cuidados na folga do cuidador	
260015	Mantém estabilidade financeira	
260023	Obtém assistência familiar	
260024	Utiliza sistema de apoio familiar disponível	
260025	Utiliza sistema de apoio comunitário disponível	
Enfrentamento (1302)		**“Aumento da segurança” (5380) (*)**
código	**Indicadores**	**Atividades**
130218	Relata aumento do conforto psicológico	- Propiciar um ambiente livre de ameaças. - Passar tempo com o paciente. - Oferecer-se para permanecer com o paciente em um novo ambiente, durante as interações iniciais com outros. - Ficar com o paciente e garantir proteção e segurança durante os períodos de ansiedade. - Ouvir os temores do paciente/familiares.
130201	Identifica padrões de enfrentamento eficazes	
130202	Identifica padrões de enfrentamento ineficazes	
130214	Verbaliza necessidade de assistência	
130223	Obtém a assistência de profissional de saúde	
130210	Usa comportamentos para reduzir o estresse	- Deixar a luz acessa à noite, conforme necessário.

130208	Adapta-se a mudanças da vida	- Apresentar mudanças de forma gradual.
130207	Modifica o estilo de vida para reduzir o estresse	
130222	Utiliza estratégias efetivas de enfrentamento	- Auxiliar o paciente/família a identificar quais fatores aumentam a sensação de segurança. - Auxiliar o paciente a identificar respostas de enfrentamento usuais. - Auxiliar o paciente a usar respostas de enfrentamento que tenham sido bem-sucedidas no passado.
130211	Identifica várias estratégias de enfrentamento	
130212	Utiliza estratégias efetivas de enfrentamento	
130213	Evita situações estressantes indevidas	
Ambiente de cuidado à saúde seguro" (1934)		**"Controle do Ambiente: conforto" (6482)**
códigos	**Indicadores**	**Atividades**
193402	Colocação de corrimões	- Determinar o objetivo do paciente e sua família quanto ao controle de ambiente e ao conforto ideal.
193403	Uso de sistema de alarme pessoal	
193405	Cama em posição baixa	
193406	Organização dos móveis para reduzir os riscos de acordo com as necessidades do paciente	
193409	Fornecimento de dispositivos auxiliares em locais acessíveis	
193416	Política de prevenção de quedas.	
193401	Fornecimento de iluminação	- Ajuste da luz para satisfazer as necessidades das atividades individuais, evitando que a luz incida diretamente sobre os olhos.
"Ambiente domiciliar seguro" (1910) (*)		**"Ambiente domiciliar seguro" (1910) (**)**
código	**Indicadores**	
191028	**-** Providências de iluminação interna	"Organização do ambiente domiciliar"
191006	Colocação de rótulos adequados de alerta de perigo	
191009	- Oferecimento de equipamento que atenda aos padrões de segurança	
191013	- Organização do mobiliário de modo a reduzir riscos	
191002	- Colocação de corrimãos	

191008	- Oferecimento de dispositivos auxiliares em local acessível	
191005	- Providências para ter telefone acessível	
191032	- Espaço para movimentar-se com segurança na moradia	
191004	- Uso de sistema de alarme pessoal	
191026	- Manutenção do edifício	
191027	- Providências de iluminação externa	“Organização do ambiente fora domicílio”
191002	- Colocação de corrimãos	

Fonte: Autores. Rio de Janeiro, 2023.