

VOCÊ SABE O QUE É CATARATA?



SUMÁRIO

- INTRODUÇÃO**
- OBJETIVO**
- VOCÊ SABE O QUE É CATARATA?**
- ANOTAÇÕES**
- AUTORES**
- AGRADECIMENTOS**
- REFERÊNCIAS**

INTRODUÇÃO

Esse material educativo em forma de cartilha ilustrada é adicional às informações que você recebeu anteriormente, na unidade de atendimento. A intenção é que ele sirva de facilitador da comunicação entre você e a equipe assistencial.

A proposta desta cartilha surgiu das experiências profissionais de uma ortoptista e enfermeira, ao observar que muitos idosos, ao serem informados acerca da necessidade de se submeterem à cirurgia de catarata, traziam dúvidas e questionamentos sobre aspectos relacionados à doença e ao processo cirúrgico.

Foi elaborada com base nas contribuições do diálogo produzido com idosos em processo cirúrgico de catarata, atendidos em um serviço de oftalmologia, participantes de uma dissertação de mestrado que abordou os cuidados básicos no pré e pós-operatório a partir dos saberes e experiências desses idosos sobre o assunto.

OBJETIVO

Contribuir com o conhecimento dos idosos sobre a catarata e os cuidados necessários no processo cirúrgico para a manutenção da sua qualidade de vida, preservando sua independência e autonomia.

OLÁ, MEU NOME É LILA!
VAMOS BATER UM
PAPO SOBRE A CATARATA?

MUITO PRAZER, LILA! MEU
NOME É GUMA. VAMOS SIM!
EU SEI QUE A CATARATA
É UMA DOENÇA, MAS TEM CURA.



ISSO MESMO! QUANDO A PESSOA TEM CATARATA, ELA VAI PERDENDO A VISÃO AOS POUCOS. MAS VOCÊ SABE COMO A CATARATA SURGE?

SEI QUE A VISÃO FICA EMBAÇADA, COMO SE FOSSE UMA NÉVOA, E MESMO PISCANDO NÃO MELHORA; NEM MESMO COM OS ÓCULOS MELHORA. O CRISTALINO FICA EMBAÇADO. AÍ PRECISAMOS FAZER A CIRURGIA.



ISSO MESMO! A CIRURGIA É BEM RÁPIDA E SEGURA, MAS PRECISA DE CUIDADOS. VOCÊ SABE QUE CUIDADOS SÃO ESSES, GUMA?

PARAR O ANTICOAGULANTE SETE DIAS ANTES DA CIRURGIA, EVITANDO RISCO DE SANGRAMENTOS DENTRO DO OLHO QUE SERÁ OPERADO.



NÃO USAR NENHUM PRODUTO
NO ROSTO COMO: CREME, LOÇÃO DE
BARBEAR, HIDRATANTE.

NO DIA DA CIRURGIA, TOMAR
BANHO E LAVAR BEM O CABELO
E O ROSTO.

LEVAR OS EXAMES
E OS DOCUMENTOS.



**ficar em jejum por
quatro horas anteriores
à cirurgia.**

**usar roupas leves
e sapatos fáceis de
colocar.**

**não esquecer de levar
os óculos escuros.**



**ISSO MESMO! MAS
O QUE MAIS VOCÊ SABE?**

**APÓS A CIRURGIA, MANTER
A CABEÇA ERGUIDA, SEM FAZER
MOVIMENTOS FORTES E RÁPIDOS ATÉ QUE
O MÉDICO LIBERE PARA REALIZAR
ATIVIDADES FÍSICAS.**



**MAS EXISTEM OUTROS CUIDADOS.
VOCÊ SABE QUAIS?**

**TENHO QUE FICAR LONGE DE
LUGARES COM FUMAÇA E POEIRA.**

**E TAMBÉM EVITAR
QUENTURA DO FOGÃO!**



**MAS, FALE-ME: O QUE
MAIS VOCÊ SABE?**

**NO COMEÇO EU ACHAVA QUE A
CATARATA ERA UMA PELE QUE CRESCIA
NO OLHO. E QUE A CIRURGIA ERA SÓ RASPAR,
MAS DESCOBRI QUE A CATARATA ACONTECE
DENTRO DO OLHO.**



**EXISTEM VÁRIOS TIPOS DE CATARATA:
CONGÊNITA, TRAUMÁTICA, SENIL E
MEDICAMENTOSA.**

**PENSAVA QUE SÓ IDOSO
TINHA CATARATA. MAS
COMO É FEITA A CIRURGIA?**



EXISTEM DUAS MANEIRAS: UMA COM UM APARELHO QUE FAZ UM PEQUENO CORTE NO OLHO E ASPIRA O CRISTALINO. E, A OUTRA, NÃO É POR ASPIRAÇÃO, MAS TAMBÉM RETIRA O CRISTALINO E O SUBSTITUI POR UMA NOVA LENTE.

HUMMM. ENTENDII!



QUANTO AO CUIDADOS, É
PRECISO, TAMBÉM, LAVAR BEM AS MÃOS
PARA MEXER NO COLÍRIO. A MÃO SUJA PODE
CONTAMINAR O COLÍRIO COM BACTÉRIAS.
ASSIM COMO O OCLUSOR TAMBÉM
DEVE ESTAR BEM LIMPO, PARA NÃO
CONTAMINAR O OLHO OPERADO.

VERDADE!



**E AO ABRIR O FRASCO,
COLOQUE A TAMPA COM A
ABERTURA PARA CIMA.
ASSIM, NÃO CONTAMINA
O COLÍRIO.**

**AMBÉM TENHO QUE
PINGAR OS COLÍRIOS NOS
HORÁRIOS CERTOS.**



AGORA QUE VOCÊ JÁ SABE O QUE FAZER, NÃO ESQUEÇA DE IR SEMPRE COM ACOMPANHANTE NAS CONSULTAS. VÁ A TODAS AS REVISÕES MÉDICAS. E, SE SURTIR ALGUM PROBLEMA NO OLHO OPERADO, PROCURE IMEDIATAMENTE SUA UNIDADE DE ATENDIMENTO OU O LOCAL ORIENTADO PELO PROFISSIONAL.

